















les ceintures

Les ceintures symbolisent la progression de l'élève et sont délivrées par le professeur jusqu'à la ceinture marron (vous pouvez consulter le tableau des progressions dans la rubrique "LE CLUB"). Ensuite, un examen officiel permet d'obtenir la prestigieuse ceinture noire (plus d'infos dans la sous-rubrique "Les grades"). Aujourd'hui, le judo français en compte près de 38 000 et plus de 100 000 ont été décernées depuis la création de la FFJDA.

Les âges mentionnés ci-dessous n'indiquent bien évidemment pas une "obligation" d'obtenir telle ceinture à tel âge, mais un âge minimum pour atteindre ce grade.

L'enseignant a toute latitude pour accélérer les progressions en grade d'un élève méritant et qui a commencé à pratiquer après 6 ans ou éventuellement pour "retarder" celle d'un élève jugé moins performant que les camarades de son cours.

Pour les plus jeunes, un dispositif spécifique et adapté est proposé : l'éveil judo des 4-6 ans.

-
-  – Ceinture blanche – 4 ans
 -  – Ceinture blanche avec un trait jaune – 5 ans
 -  – Ceinture blanche avec deux traits jaunes – 6 ans.
 -  – Ceinture blanche/jaune – 7 ans
 -  – Ceinture jaune – 8 ans
 -  – Ceinture jaune/orange – 9 ans
 -  – Ceinture orange – 10 ans
 -  – Ceinture orange/verte – 11 ans
 -  – Ceinture verte – 12 ans
 -  – Ceinture bleue – 13 ans
 -  – Ceinture marron – 14 ans
 -  – Ceinture noire (1er, 2ème, 3ème, 4ème, 5ème dan) – 15 ans
 -  – Ceinture rouge et blanche, 6ème, 7ème et 8ème dan
 -  – Ceinture rouge 9ème et 10ème dan

Grades	1er dan	2ème dan	3ème dan	4ème dan	5ème dan
Age plancher	15 ans	17 ans	20 ans	24 ans	29 ans
Délai dans le grade	1 an	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans